



PROGRAMM Januar 2025

e-mail:
wohnen-ist-leben-ev@gmx.de
wohnen-ist-leben-ev-lounge@gmx.de

Nachbarschaftstreff Quatschtrommel
Erich-Kuttner-Straße 31 B, 10 369 Berlin
Tel.: 120 198 23

Nachbarschaftstreff WGLi-Lounge
Weißenseer Weg 15, 10 367 Berlin
Tel.: 39 89 23 52

Nachbarschaftstreff WW5
Weißenseer Weg 5, 10 367 Berlin

Die Nachbarschaftstreffs sind behindertengerecht ausgestattet

VERANSTALTUNGEN

IM NACHBARSCHAFTSTREFF QUATSCHTROMMEL

DONNERSTAG, 16. JANUAR 2025 16:00 UHR
JAHRESAUFTAKT – MIT GLOCKENKLANG IN DAS NEUE JAHR

Wir begrüßen gemeinsam das Jahr 2025 mit Schwung und guter Laune
Das Duo Faller bringt mit ihren musikalischen Darbietungen mit dem Bajan und der Domra Sie gleich in die richtige Jahresauftaktstimmung

ANMELDUNG BITTE BIS 14. JANUAR 2025

DONNERSTAG, 23. JANUAR 2025 15:00 UHR
LITERATURSTUNDE: BUCHVORSTELLUNG „GERLINDE, DER JOCKEY“

Das autobiografische Jugendbuch von **Sieglinde Dick** war Grundlage der Filmserie "Jockey Monika" und des Films "Platz oder Sieg" sowie "Hochzeitsnacht im Regen" mit Frank Schöbel. Ich kenne die Pferde aus diesem Film persönlich, denn ich war selbst 18 Jahre begeisterte Reiterin in Hoppegarten. Mit Sieglinde Dick bin ich schon ausgeritten. Eine tolle Frau! Die Pferde und das Schreiben waren unsere gemeinsame Leidenschaft. Ich bringe ihre Bücher und Filme mit sowie Fotos meiner Reiterzeit in Hoppegarten. Sie hören und sehen meine Erlebnisse auf der Galopprennbahn Hoppegarten als Besucher und als Reiter auf der Trainierbahn. Das wird nicht nur für Pferdefreunde eine hochinteressante Literaturstunde. Lea Beckmann

ANMELDUNG BITTE BIS 21. JANUAR 2025

MITTWOCH, 29. JANUAR 2025 15:00 UHR
SALONGESPRÄCH – VERTRAUEN IN DIE POLITIK...!...?

Was ist Politikverdrossenheit, wie entsteht sie und wohin kann sie uns führen? Wissen "die da oben" überhaupt noch, wie es "denen da unten" geht? Und was machen Politiker und Politikerinnen in unserem Land mit diesem Wissen? Wir laden Sie zum Austausch zu diesem Thema mit **Lea Beckmann** und **Andreas Svojanovsky** herzlich ein.

Wir freuen uns auf Ihre Meinungen und Fragen, bei Bedarf auch zu anderen Sie aktuell bewegenden Themen.

DONNERSTAG, 30. JANUAR 2025 15:00 UHR
SCHLAGERSTUNDE: HELGA HAHNEMANN

"Jetzt kommt die Süße" in die Quatschtrommel! Hören Sie mit Lea Beckmann ihre bekannten Lieder und Sketche. Fragen auch Sie sich "Wo ist mein Geld nur geblieben?" Erfahren Sie, wie "Big Helga" privat war und was die Goldene Henne mit ihr zu tun hat. Auch sie war eine tolle Frau! "Ick bin, watt alle sind: een kleenet Menschenkind". Sie war eine von uns

ANMELDUNG BITTE BIS 28. JANUAR 2025

VERANSTALTUNGEN

IM NACHBARSCHAFTSTREFF LOUNGE

*Beachten Sie bitte bei **Anmeldungen auf den AB**, dass Sie **Name und Telefonnummer** nennen, sonst können wir keinen Kontakt aufnehmen!*

DIENSTAG, 07. JANUAR 2025 15:00 UHR
BINGO-SPEZIAL

Das „Bingo-Spezial“ startet so, wie wir im alten Jahr aufgehört haben. Wieder mit jeder Menge kreativem Spiel, einer Menge Spaß, Kaffee und Kuchen. Lasst euch Mitreißen, dem Glück auf die Sprünge zu helfen und seit dabei, um einen gemütlichen Nachmittag gemeinsam mit Nachbarn zu verbringen.

Max. 15 Personen Anmeldungen bitte bis 03. Januar 2025

MITTWOCH, 08. JANUAR 2025 15:00 UHR
„JEDEM ANFANG WOHNTE EIN ZAUBER INNE“

Genießen wir den Zauber klassischer Musik und heiterer Lyrik. Wir starten optimistisch in das neue Jahr

Max. 15 Personen Anmeldungen bitte bis 03. Januar 2025

MITTWOCH, 15. JANUAR 2025 15:00 UHR
Kiezplausch

Nachbarn treffen sich zum Plausch und zum Austausch von Gedanken. Der Plausch wird mit einer Überraschung verbunden, die durch den Magen geht.

MITTWOCH, 22. JANUAR 2025 15:00 UHR
Gern gelesen „5.000 Kilometer Freundschaft“

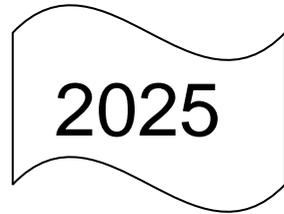
Die Geschichte der beiden ungleichen Reisepartner beruht auf einer wahren Begebenheit und macht deutlich, dass Jung und Alt viel voneinander lernen können. Monika Goth stellt Ihnen diese ungewöhnliche Reisegeschichte vor.

Max. 15 Personen Anmeldungen bitte bis 15. Januar 2025

MITTWOCH, 29. JANUAR 2025 15:00 UHR
TAG DER ERDNUSS

Feiert mit uns den „Tag der Erdnuss“. Interessantes über diese Schein-Nuss präsentiert Ihnen Conny. Der gesundheitliche Wert, Sorten, Verarbeitungsmöglichkeiten, Alternative Verwendung werden unter die Lupe genommen. Ein paar Köstlichkeiten mit dieser Frucht stehen zum Naschen bereit.

Max. 15 Personen Anmeldungen bitte bis 23. Januar 2025



Ein gesundes, erlebnisreiches, fröhliches Jahr 2025
mit vielen gemeinsamen schönen Veranstaltungen,
Gesprächen und Aktivitäten
in unseren Nachbarschaftstreffs und
Interessengruppen

wünschen der Vorstand des Vereins „Wohnen ist
Leben eV“ und das Team der Nachbarschaftstreffs
Quatschtrommel und Lounge

Mittwoch, 01.01.2025

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Jahresbeginn mit einem Plausch am Nachmittag
Viele haben das Neue Jahr allein begonnen, dem wollen
wir gleich am ersten Tag des Jahres 2025 Abhilfe
schaffen und gemeinsam den Nachmittag verbringen

Freitag, 03.01.2025

10:30-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Philatelie** trifft sich
zum Tauschen von Briefmarken

Montag, 06.01.2025

- 10:00-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau Carola Lohrengel*
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen
- 16:00-18:00
Kuttner-Str. **Eltern-Kind-Nachmittag**
Wenn die Gummistiefel nass – macht es drinnen viel
mehr Spaß!
Hängt die Matschehosen an die Haken und spielt, malt
und bastelt in der Quatschtrommel mit den Eltern.
- 16:30-19:00
WW5 Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**,
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 07.01.2025

- 10:00-11:00
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Sing mit**
Wer Lust und Laune hat, mit *Herrn Bogs* die
„Stimmbänder“ zu trainieren und fleißig mitzusingen, ist
herzlich willkommen.
- 12:00-15:00
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 14:00–17:00
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aus Freude malen**
unter fachlicher Anleitung von *Frau Kreisel*
- 14:00-17:30
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und
Brettspiele spielen
- 15:00–17:00
Lounge Das „**Bingo-Spezial**“ startet so, wie wir im alten Jahr
aufgehört haben. Wieder mit jeder Menge kreativem
Spiel, einer Menge Spaß, Kaffee und Kuchen.
Lasst euch mitreißen, dem Glück auf die Sprünge zu
helfen und seid dabei, um einen gemütlichen Nachmittag
gemeinsam mit Nachbarn zu verbringen.
- 17:00-18:00
Kuttner-Str. Die **Schlichtungskommission** der WGLi bietet für Ihre
Fragen und Gesprächsbedarf diese Sprechstunde an
- 18:00-19:30
Lounge Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau Gärtner* üben

Mittwoch, 08.01.2025

- 10:30-11:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von *Herrn Wenger* bewegen, um gesund zu bleiben.
- 10:00-12:00**
Kuttner-Str. Offene Selbsthilfegruppe **Rheuma 1 Lichtenberg**
trifft sich um Erfahrungen auszutauschen
- 12:00-14:00**
Kuttner-Str. Die Interessengruppe **Kreativ-Schätze** trifft sich zum kreativen Gestalten und zu Gesprächen
- 12:00-14:00**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **KREATIV-Team**
mit *Frau Tornow* gestalten Sie interessante neue Dinge
- 15:00-17:00**
Lounge „**Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...**“
Optimistisch und heiter starten wir in das neue Jahr. Genießen wir den Zauber klassischer Musik und heiterer Lyrik.
- 14:30-17:00**
WW5 **Spiele-Nachmittag**
Zeit für Karten-, Brett- oder andere Familienspiele
- 16:00-17:30**
Kuttner-Str. **Alleinsein, aber nicht einsam**
Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist immer schmerzhaft. Man fühlt sich oft sehr allein und auch sehr leer. Wenn Sie in einer solchen Situation Unterstützung und Gesellschaft suchen, dann sind Sie bei unserer ungezwungenen Gesprächsrunde richtig. Wir bieten Ihnen diese Gesprächsrunde im kleinsten Kreis an, um über Ihre Sorgen, die Sie als Alleinlebende haben, zu sprechen.
- 16:30-17:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Englisch für den Alltag**
mit *Nari Pansch* lernen Sie die englische Sprache, die Sie im Alltag anwenden können

Donnerstag, 09.01.2025

- Treffpunkt
10:00 Uhr
Ostkreuz vor
Mc Donalds Offene Wandergruppe mit *Herrn Froning*
Wanderung durch den Grunewald
Bei guter Sicht und geeigneten Windverhältnissen besteigen wir den Grunewaldturm und verschaffen uns damit eine beste Übersicht über unser Wandergebiet. Wanderstrecke ca 10 km
Weiteres lesen Sie bitte auf Seite 7

11:00-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Line Dance I**

Unter Anleitung von *Frau Yvonne Sarow* tanzen Sie einzeln, in einer oder mehreren Reihen. Durch die synchrone Ausführung der Tanzschritte entstehen harmonische Tanzformationen. Es macht Freude!

12:15-13:15
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Line Dance I**

Unter Anleitung von *Frau Yvonne Sarow* tanzen Sie einzeln, in einer oder mehreren Reihen. Durch die synchrone Ausführung der Tanzschritte entstehen harmonische Tanzformationen. Es macht Freude!

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**

English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

Freitag, 10.01.2025

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
Lernen Sie mit Frau Dr. Bachmann die Sprache

WANDERUNG

09.01.2025

Treffpunkt wie immer ist um **10.00 Uhr** Ostkreuz vor Mc Donalds. Wir fahren dann vom Gleis 6 um 10:13 Uhr nach Pichelsberg. Ankommen ist für 10.51 Uhr geplant. Wir laufen dann Richtung Heerstraße bis zur Havelchaussee. Diese immer entlang bis zum Grunewaldturm, den wir natürlich besteigen. Eintritt 5€. Gute Sicht vorausgesetzt. Dann wieder die Havelchaussee lang bis zum S- Bahnhof Nikolassee. Falls das zu lang werden sollte können wir mit dem Bus 218 zum S-Bahnhof fahren. Dieser fährt allerdings im Winter nur alle 2 Stunden (14.23, oder 16.23 Uhr). Von Nikolassee fährt aller 10 Minuten eine S Bahn Richtung Ostkreuz. Wanderweg ca. 10 km

Falls das Wetter am 09.01.2025 extrem kalt, windig oder regnerisch sein sollte würde ich kurzfristig was anderes planen. Treffpunkt Ostkreuz bleibt.

Montag, 13.01.2025

- 10:00-11:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau Carola Lohrengel*
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen
- 16:00-18:00**
Kuttner-Str. **Eltern-Kind-Nachmittag**
Wenn die Gummistiefel nass – macht es drinnen viel
mehr Spaß!
Hängt die Matschekhosen an die Haken und spielt, malt
und bastelt in der Quatschtrommel mit den Eltern.
- 16:30-19:00**
WW5 Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**,
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00**
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 14.01.2025

- 12:00-15:00**
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 13:00-14:00**
Lounge Das ehrenamtliche Skatteam trifft sich zur Vorbereitung
des Skatturniers
- 14:00–16:00**
Kuttner-Str. Offene Selbsthilfegruppe **Rheuma**
Sie erhalten Tipps und es werden Erfahrungen
ausgetauscht
- 14:00-16:00**
Lounge Offene Interessengruppe „**Geschickte Hände**“
mit *Frau Eberhardt*.
Geplant ist das Fertigen eines Traumfängers
Material in reichlicher Auswahl steht bereit
- 14:00-17:30**
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und
Brettspiele spielen
- 18:00-19:30**
Lounge Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau Gärtner* üben

Mittwoch, 15.01.2025

- 10:30-11:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von
Herrn Wenger bewegen, um gesund zu bleiben.

10:00-12:00
WW5

Offene Interessengruppe **Gestalten mit Stoffen**
Frau Schneider gibt Anregungen, wie aus unscheinbaren Stoffstücken Außergewöhnliches entsteht

14:30-17:00
WW5

Spiele-Nachmittag
Zeit für Karten-, Brett- oder andere Familienspiele

15:00-17:00
Lounge

Kiezplausch
Nachbarn treffen sich zum Plausch und zum Austausch von Gedanken. Der Plausch wird mit einer Überraschung verbunden, die durch den Magen geht.
Anmeldungen bitte bis 09.Januar 2025

Donnerstag, 16.01.2025

10:00-11:00
Kuttner-Str.

Offene Selbsthilfegruppe **Gedächtnistraining** mit *Ellen*
Es ist erwiesen, dass regelmäßiges Training des Gehirns sich positiv auf die Gehirntätigkeit auswirkt.
Teilnahme ist aus Kapazitätsgründen z.Zt. nicht möglich

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**
English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

16:00-17:30
Kuttner-Str.

Mit Glockenklang in das neue Jahr
Wir begrüßen gemeinsam das Jahr 2025 mit Schwung und guter Laune
Das Duo Faller bringt mit ihren musikalischen Darbietungen mit dem Bajan und der Domra Sie gleich in die richtige Jahresauftaktstimmung
Anmeldung bitte bis 14.Januar 2025

Freitag, 17.01.2025

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
Lernen Sie mit Frau Dr. Bachmann die Sprache

10:30-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Philatelie** trifft sich zum Tauschen von Briefmarken

15:30-20:00
WW5

Offene Interessengruppe **Skat-Freitag** am Weißenseer Weg unter Leitung von *Herrn Hanke*

Sonntag, 19.01.2025

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Plausch am Sonntag Nachmittag
Sonntag – Langeweile? Dann kommen Sie zu uns!
Anmeldung bitte bis 14.Januar 2025, damit wir planen können

Montag, 20.01.2025

10:00-11:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau **Carola Lohrengel***
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen

16:00-18:00
Kuttner-Str.

Eltern-Kind-Nachmittag
Wenn die Gummistiefel nass – macht es drinnen viel
mehr Spaß!
Hängt die Matschekleider an die Haken und spielt, malt
und bastelt in der Quatschtrommel mit den Eltern.

16:30-19:00
WW5

Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**,
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen

17:00-19:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 21.01.2025

12:00-15:00
WW5

Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit

14:00–17:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Aus Freude malen**
unter fachlicher Anleitung von *Frau **Kreisel*** können Sie
wunderbare eigene Acrylbilder entstehen lassen

14:00-17:30
Kuttner-Str.

Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brett- oder Kartenspiele spielen

15:00-17:00
Lounge

Offener **Kaleidoskop**-Nachmittag, wir laden
Nachbarn zu, gemeinsamen
SCHAUEN – BETRACHTEN – GESTALTEN und
SPIELEN ein.

18:00-19:30
Kuttner-Str.

Handy und Laptop – Hilfe zu Selbsthilfe
Haben Sie immer mal Fragen und damit verbunden ein
bisschen Ärger mit Ihrem Handy, Tablet oder Laptop?
Sie haben die Möglichkeit mit *Herrn **Nass*** alles zu
besprechen und er wird Ihnen Hilfe und Unterstützung bei
Ihren Problemen geben.

18:00-19:30
Lounge

Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau **Gärtner*** üben

Mittwoch, 22.01.2025

- 10:30-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von *Herrn Wenger* bewegen, um gesund zu bleiben.
- 10:00-12:00
WW5 Die Helfer der **VS 09 Lichtenberg**
treffen sich zur Beratung
- 12:00-14:00
Kuttner-Str. Die Interessengruppe **Kreativ-Schätze** trifft sich
zum kreativen Gestalten und zu Gesprächen
- 14:30-17:00
WW5 **Spiele-Nachmittag**
Zeit für Karten-, Brett- oder andere Familienspiele
- 15:00-17:00
Lounge **Gern gelesen: 5.000 Kilometer Freundschaft**
Die Geschichte der beiden ungleichen Reisepartner
beruht auf einer wahren Begebenheit und macht deutlich,
dass Jung und Alt viel voneinander lernen können.
Monika Goth stellt Ihnen diese ungewöhnliche
Reisegeschichte vor.
Max. 15 Personen Anmeldungen bitte bis 15. Januar 2025
- 16:00-18:00
Kuttner-Str. **Informationsveranstaltung „Grünen Innenhof retten“**
Die Interessengemeinschaft Drehscheibenschule möchte
mit Ihnen zum beabsichtigten Bau einer Drehscheiben-
schule im Innenhof der Bernhard-Bästlein-Str.56-58 ins
Gespräch kommen. Sie stellen das Bürgerbegehren
„Drehscheibenschule jetzt!“ vor und beantworten Ihre
Fragen.
Weiteres lesen Sie bitte im Informationsblatt

Donnerstag, 23.01.2025

- 11:00-12:00
Kuttner-Str. **Offene Interessengruppe Line Dance I**
Unter Anleitung von *Frau Yvonne Sarow* tanzen Sie
einzeln, in einer oder mehreren Reihen. Durch die
synchrone Ausführung der Tanzschritte entstehen
harmonische Tanzformationen. Es macht gute Laune!
- 12:15-13:15
Kuttner-Str. **Offene Interessengruppe Line Dance II**
Unter Anleitung von *Frau Yvonne Sarow* tanzen Sie
einzeln, in einer oder mehreren Reihen. Durch die
synchrone Ausführung der Tanzschritte entstehen
harmonische Tanzformationen. Es macht gute Laune!
- 14:30-16:00
Lounge **Offene Interessengruppe Englisch**
English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

15:00-16:30
Kuttner-Str.

Literaturstunde - Buchvorstellung „Gerlinde, der Jockey“
Sieglinde Dick (Autorin) war der erste weibliche Jockey der DDR. Was **Frau Beckmann** und Sie verbindet, erfahren Sie heute.

Anmeldungen bitte bis 21. Januar 2025
Weiteres lesen Sie bitte auf Seite 2

16:30-17:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Englisch für den Alltag**
mit **Nari Pansch** lernen Sie die englische Sprache, die Sie im Alltag anwenden können

17:00-19:00
Lounge

Gut und günstig kochen mit **Andreas Svojanovsky**
Heute: Schweinemedallions mit selbst gemachten Spätzle

Max. 10 Pers. Anmeldung bitte bis 21. Januar 2025

Freitag, 24.01.2025

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
Lernen Sie mit Frau Dr. Bachmann die Sprache

Sonntag, 26.01.2025

11:00-13:00
Lounge

Sonntags- Mitbringbrunch
Nachbarn laden Nachbarn zu einem Brunch ein.
Bringen Sie bitte auch eine Kleinigkeit zur Bereicherung mit
(jeder trägt zum Speisen bei)

Ausstellung

„Die fantasievolle Welt der Gabi Lattke“

Sie können sich einen Einblick in die vielfältigen Arbeiten der Illustratorin Gabi Lattke machen. Es lohnt sich, die bunten und superhübschen erdachten Tiere und kleinen Geschicklichkeitsspiele bei uns zu betrachten.

Besuchen Sie die Ausstellung zu den Öffnungszeiten der Quatschtrommel oder Sie melden sich telefonisch an.

Die Ausstellung ist auch für Kinder und Enkel ein Hingucker und zum Ausprobieren der Geschicklichkeit

Montag, 27.01.2025

10:00-11:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau Carola Lohrengel*
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen

16:00-18:00
Kuttner-Str.

Eltern-Kind-Nachmittag
Wenn die Gummistiefel nass – macht es drinnen viel
mehr Spaß!
Hängt die Matschehosen an die Haken und spielt, malt
und bastelt in der Quatschtrommel mit den Eltern.

16:30-19:00
WW5

Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**,
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen

17:00-19:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 28.01.2025

12:00-15:00
WW5

Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit

14:00-16:00
Lounge

Offene Fotogruppe **OBJEKTIV**
In der Gruppe werden Ihre Fotos, jeweils zu einem
Thema, kritisch betrachtet und „fotografische“ Tipps
gegeben. Leitung *Herr Knut Lindner*
Heutiges Thema:
„Gestaltung und Entfremdung“

14:00-17:30
Kuttner-Str.

Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat,
Rommé und andere Spiele spielen

18:00-19:30
Lounge

Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau Gärtner* üben

Mittwoch, 29.01.2025

10:30-11:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von
Herrn Wenger bewegen, um gesund zu bleiben.

10:00-12:00
WW5

Offene Interessengruppe **Gestalten mit Stoffen**
Frau Schneider gibt Anregungen, wie aus unschein-
baren Stoffstücken Außergewöhnliches entsteht

14:30-17:00

WW5

Spiele-Nachmittag

Zeit für Karten-, Brett- oder andere Familienspiele

15:00-17:00

Lounge

Tag der Erdnuss

Feiert mit uns den „Tag der Erdnuss“. Interessantes über diese Schein-Nuss präsentiert Ihnen Conny. Der gesundheitliche Wert, Sorten, Verarbeitungsmöglichkeiten, Alternative Verwendung werden unter die Lupe genommen. Ein paar Köstlichkeiten mit dieser Frucht stehen zum Naschen bereit.

Max. 15 Personen Anmeldungen bitte bis 23. Januar 2025

16:00-18:00

Kuttner-Str.

Salongespräch zum aktuellen Zeitgeschehen

Vertrauen in die Politik ... ! ... ?

Was ist Politikverdrossenheit, wie entsteht sie und wohin kann sie uns führen? Wissen "die da oben" überhaupt noch, wie es "denen da unten" geht? Und was machen Politiker und Politikerinnen in unserem Land mit diesem Wissen? Wir laden Sie zum Austausch zu diesem Thema mit Lea Beckmann und Andreas Svojanovsky herzlich ein. Wir freuen uns auf Ihre Meinungen und Fragen, bei Bedarf auch zu anderen Sie aktuell bewegenden Themen.

19:00-20:30

Lounge

Gedanken Spiel Platz für Erwachsene

Eine gedankliche Lockerheit erhält man sich viel leichter bei einem freundschaftlich – fröhlichen, einander zugewandten Miteinander.

Heutiges Thema:

„Was verstehen wir unter Gerechtigkeit?“

Die Gesprächsleitung übernimmt der Initiator
Herr Knut Lindner.

Donnerstag, 30.01.2025

10:00-11:00

Kuttner-Str.

Offene Selbsthilfegruppe **Gedächtnistraining** mit *Ellen*

Es ist erwiesen, dass regelmäßiges Training des Gehirns sich positiv auf die Gehirntätigkeit auswirkt.

Teilnahme ist aus Kapazitätsgründen z.Zt. nicht möglich

14:30-16:00

Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**

English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

15:00-16:30

Kuttner-Str.

Schlagerstunde: Helga Hahnemann

"Jetzt kommt die Süße" in die Quatschtrommel! Hören Sie mit Lea Beckmann ihre bekannten Lieder und Sketche.

Anmeldung bitte bis 23. Januar 2025

Freitag, 31.01.2025

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
*Lernen Sie mit Frau **Dr. Bachmann** die Sprache*

15:30-20:00
WW5

Offene Interessengruppe **Skat-Freitag** am Weißenseer
Weg unter Leitung von *Herrn Hanke*

Ab 16:00
Kuttner-Str.

Skatturnier

Wir laden alle, die gern Skat spielen zum Skatturnier
herzlich ein.

Es wird an 3er oder 4er Tischen nach den Altenburger
Regeln gespielt.

Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt

**Anmeldung bitte bis 23. Januar 2025 persönlich, telefonisch
(den AB auch nutzen) oder per mail**

Träger: Wohnen ist Leben eV

Förderer: WGLi Wohnungsgenossenschaft Lichtenberg eG

Wir möchten anmerken, dass die Nachbarschaftstreffs im
genossenschaftlichen Sinne und zu Vereinszwecken, aber nicht für private
Feiern genutzt werden können.



Nachbarschaftstreff
Quatschtrommel
Erich-Kuttner-Str. 31 B

TELEFON: 030 / 120 198 23 Bitte nutzen Sie auch den AB
MÖGLICHKEITEN DES DIREKTEN KONTAKTES:
DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG AB 14:00 UHR



Nachbarschaftstreff
WGLi-Lounge
Weißenseer Wea 15

TELEFON: 030 / 39 89 23 52 Bitte nutzen Sie auch den AB
MÖGLICHKEITEN DES DIREKTEN KONTAKTES:
DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG AB 14:00 UHR



Nachbarschaftstreff WW5
Weißenseer Weg 5