



PROGRAMM

Juni 2024

e-mail:
wohnen-ist-leben-ev@gmx.de
wohnen-ist-leben-ev-lounge@gmx.de

Nachbarschaftstreff Quatschtrommel
Erich-Kuttner-Straße 31 B, 10 369 Berlin
Tel.: 030 / 120 198 23

Nachbarschaftstreff WGLi-Lounge
Weißenseer Weg 15, 10 367 Berlin
Tel.: 030 / 39 89 23 52

Nachbarschaftstreff WW5
Weißenseer Weg 5, 10 367 Berlin

Die Nachbarschaftstreffs sind behindertengerecht ausgestattet

VERANSTALTUNGEN

IM NACHBARSCHAFTSTREFF QUATSCHTROMMEL

MITTWOCH, 12. JUNI 2024 18:30 UHR
ROCKABILLY-MUSIK MIT DEN BEER DRINKING DADDIES

Wir laden Freunde guter Rockabilly Musik aus den 60iger und 70iger Jahren ein. Mit den **Beer Drinking Daddies** wird „gerockt“ und mitgesungen.

Anmeldungen bitte bis 11. Juni 2024

DONNERSTAG, 13. JUNI 2024 15:00 UHR
Dichterstunde: Nachtgedanken

"Nun der Tag mich müd gemacht" oder "Bin ich um den Schlaf gebracht". Wie ist das bei Ihnen? Hören Sie mit **Frau Lea Beckmann**, wie es den Dichtern in der Nacht erging. Wir erfahren vom Mann im Mond und seiner Mondfrau, von Ängsten und Träumen, von Einsamkeit und Liebe.

MITTWOCH, 19. JUNI 2024 16:00 UHR
SALONGESPRÄCH ZUM ZEITGESCHEHEN

Bricht unsere Demokratie auseinander?

Warum gehen zunehmend Respekt und Achtung voreinander verloren? Warum erlebt unsere Gesellschaft immer mehr Hass und Gewalt gegen Polizei, Sanitäter, Feuerwehr, Politiker und Menschen, die sich für unser Gemeinwesen einsetzen? Das macht Angst und Wut. Beides sind schlechte Ratgeber. Was können wir dagegen tun? Reden wir darüber!

DONNERSTAG, 20. JUNI 2024 16:00 UHR
FARBLINOLSCHNITTE DES GRAFIKERS PETER HERLITZE

Hat nicht jeder in der Schule mal einen Linolschnitt gemacht? Der Lichtenberger Grafiker Peter Herlitze blieb dieser Technik ein Leben lang treu. Zunächst entstanden Drucke in Schwarz-Weiß und später wurden dann immer wieder mehrfarbige Blätter gefertigt. Heute spricht er über seine Arbeit.

Anmeldungen bitte bis 18. Juni 2024

MITTWOCH, 26. JUNI 2024 15:00 UHR
GESPRÄCH MIT DER ÄRZTIN DR. MED. A.ROLOFF

Frau Dr. med. Roloff informiert Sie über die gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen und die Überprüfungen des Impfstatus.

Anmeldungen bitte bis 25. Juni 2024

DONNERSTAG, 27. JUNI 2024 15:00 UHR
ERDBEERFEST

Genießen Sie mit uns die Erdbeerzeit! Stimmungsvolle Gitarrenklänge, die zum Mitsingen verleiten, begleiten unser Erdbeerbefest

Anmeldungen bitte bis 20. Juni 2024, damit wir besser planen können

VERANSTALTUNGEN

IM NACHBARSCHAFTSTREFF LOUNGE

Beachten Sie bitte bei **Anmeldungen auf den AB**, dass Sie **Name und Telefonnummer** nennen, sonst können wir keinen Kontakt aufnehmen!
Nur bei eventueller Absage erfolgt ein Rückruf.

MITTWOCH, 05. JUNI 2024 15:00 UHR
Kiezplausch

Nachbarn treffen sich zum Plausch und zum Austausch von Gedanken. Der Plausch wird mit einer Überraschung verbunden, die durch den Magen geht.

MITTWOCH, 12. JUNI 2024 15:00 UHR
Reisen - Postkarten

Manche sammeln Briefmarken, manche Postkarten und andere schreiben nur Postkarten aus dem Urlaub. Aber alle haben etwas gemeinsam, sie erzählen eine Geschichte. Habt ihr auch eine zu Hause mit einer Geschichte, erzählt sie uns.

Max. 20 Pers. - Anmeldung bitte mit Rückrufnummer bis 06. Juni 2024

Donnerstag, 13. Juni 2024 17:00 Uhr
Kochen mit Werner

Heute: Das weiße Gold aus der Mark Brandenburg

Spargelcreme Suppe mit Topping

Max. 6 Pers. - Anmeldung bitte mit Rückrufnummer bis 06. Juni 2024

MITTWOCH, 19. JUNI 2024 15:00 UHR
Westafrika

Impressionen aus Sierra Leone und Burkina Faso - Land, Leute, Kultur und natürlich Küche werden von **Fatmata Kursat** und **Cornelia Traore** vorgestellt

Max. 15 Pers. - Anmeldung bitte mit Rückrufnummer bis 11. Juni 2024

DONNERSTAG, 20. JUNI 2024 17:00 UHR
Gut und Günstig ein Sommergericht kochen

Mit **Herrn Svojanovsky** werden **Andalusisches Gazpacho** und **Crêpe Suzette** gemeinsam hergestellt.

Max. 10 Pers. - Anmeldung bitte mit Rückrufnummer bis 13. Juni 2024

MITTWOCH, 26. JUNI 2024 15:00 UHR
Sommersonnenwende, Mitsommer oder Johannisfeuer

Der Beginn des Sommers ist immer wieder ein Grund zur Freude, dass zeigen die Bräuche und Traditionen vieler Kulturen.

Speis und Trank und nette Leute dürfen dabei nicht fehlen - deshalb sind Sie herzlich willkommen.

Max. 15 Pers. - Anmeldung bitte mit Rückrufnummer bis 20. Juni 2024

Montag, 03.06.2024

- 10:00-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau **Carola Lohrengel***
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen
- 16:30-19:00
WW5 Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**,
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 04.06.2024

- 10:00-11:00
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Sing mit**
Wer Lust und Laune hat mit *Herrn **Bogs*** die Stimmbänder
zu trainieren und fleißig mitzusingen, ist herzlich
Willkommen
- 12:00-15:00
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 14:00-16:00
Lounge Offener **Kaleidoskop**-Nachmittag, wir laden Nachbarn zu
gemeinsamen SCHAUEN – BETRACHTEN –
GESTALTEN und SPIELEN ein.
- 14:00–17:00
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aus Freude malen**
unter fachlicher Anleitung von *Frau **Kreisel***
- 14:00-17:30
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brett- oder Kartenspiele spielen
- 18:00-19:30
Lounge Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau **Gärtner*** üben

Mittwoch, 05.06.2024

- 10:00-12:00
Kuttner-Str. Offene Selbsthilfegruppe **Rheuma 1 Lichtenberg**
trifft sich um Erfahrungen auszutauschen
- 10:30-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von
*Herrn **Wengert*** bewegen um gesund zu bleiben, machen
Sie mit!
- 12:00-14:00
Kuttner-Str. Die Interessengruppe **Kreativ-Schätze** trifft sich
zum kreativen Gestalten und zu Gesprächen

14:30-17:00

WW5

Spiele-Nachmittag

Zeit für Karten-, Brett- oder andere Familienspiele

15:00-17:00

Lounge

Kiezplausch

Nachbarn treffen sich zum Plausch und zum Austausch von Gedanken. Der Plausch wird mit einer Überraschung verbunden, die durch den Magen geht.

Donnerstag, 06.06.2024

11:00-12:00

Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Line Dance I**

Mit *Frau Yvonne Sarow* lernen Sie Tänze in einer oder mehreren Reihen. Tanzen macht einfach nur Freude.

12:15-13:15

Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Line Dance II**

Mit *Frau Yvonne Sarow* lernen Sie Tänze in einer oder mehreren Reihen. Tanzen macht einfach nur Freude.

14:30-16:00

Lounge

Offene Interessengruppe Englisch

English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

Freitag, 07.06.2024

10:30-12:00

Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**

Lernen Sie mit Frau Dr. Bachmann die Sprache

10:30-14:00

Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Philatelie** trifft sich

zum Tauschen von Briefmarken

Sonntag, 09.06.2024

15:00-17:00

Kuttner-Str.

Plausch am Sonntag Nachmittag

Sonntag - ein Tag, der für Treffen und Unternehmungen Zeit lässt. Wenn Sie nicht allein sein wollen, dann kommen Sie zu uns!

Anmeldung bitte bis 05.06.2024

70 Jahre Wohnungsgenossenschaft Lichtenberg

Feier auf der Festwiese im Fennpfuhlpark

Freitag, 07. Juni 2024

15:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Einige unserer Interessengruppen werden mit ihren Angeboten das Fest bereichern.

Es lohnt sich! Seien Sie mit dabei!

Montag, 10.06.2024

10:00-11:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau Carola Lohrengel*
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen

Ab 10:00
Lounge

„**Wir feiern Kindertag**“
Wir haben Kinder aus der Kita Zwergenland eingeladen,
um mit ihnen zu basteln und Spaß zu haben

16:30-19:00
WW5

Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen

17:00-19:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 11.06.2024

12:00-15:00
WW5

Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit

14:00–16:00
Kuttner-Str.

Offene Selbsthilfegruppe **Rheuma**
trifft sich um Erfahrungen und Tipps auszutauschen

14:00-17:30
Kuttner-Str.

Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brett- oder Kartenspiele spielen

14:00-16:00
Lounge

Offener **Kaleidoskop-Nachmittag**, wir laden
Nachbarn zu, gemeinsamen
SCHAUEN – BETRACHTEN – GESTALTEN und
SPIELEN ein.

18:00-19:30
Lounge

Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau Gärtner* üben

Mittwoch, 12.06.2024

10:00-12:00
WW5

Offene Interessengruppe **Gestalten mit Stoffen**
Frau Schneider gibt Anregungen, wie aus unschein-
baren Stoffstücken Außergewöhnliches entsteht

10:30-11:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von
Herrn Wengert bewegen um gesund zu bleiben, machen
Sie mit!

12:00-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Kreativ-IDEEN**
mit *Frau Tornow* gestalten Sie interessante neue Dinge.
Material ist vorhanden

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Alleinsein, aber nicht einsam
Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist immer
schmerzhaft. Man fühlt sich oft sehr allein und auch sehr
leer. Wenn Sie in einer solchen Situation Unterstützung
und Gesellschaft suchen, dann sind Sie bei unserer
ungezwungenen Gesprächsrunde richtig. Wir bieten
Ihnen diese Gesprächsrunde im kleinsten Kreis an.

15:00-17:00
Lounge

Reisen - Postkarten
Manche sammeln Briefmarken, manche Postkarten und
andere schreiben nur Postkarten aus dem Urlaub. Aber
alle haben etwas gemeinsam, sie erzählen eine
Geschichte. Habt ihr auch eine zu Hause mit einer
Geschichte, erzählt sie uns.

Max. 20 Pers. - Anmeldung bitte bis 06. Juni 2024

16:30-17:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Englisch für den Alltag**
mit *Nari Pansch* lernen Sie die englische Sprache, die
Sie im Alltag anwenden können

18:30-19:30
Kuttner-Str.

Wir haben die **Beer Drinking Daddies** eingeladen, um
Rockabilly Musik zu hören, mit „zu rocken“ und
mitzusingen. Dazu gibt es eine „kühle Blonde“ oder auch
„Alkoholfreies“ zur Abkühlung.

Anmeldung bitte bis 11. Juni 2024

Donnerstag, 13.06.2024

Treffpunkt:
09:08 Uhr
Ostkreuz
Gleis 14

Offene Interessengruppe **Wandern** mit *Herrn Froning*
Das Ziel heute: **Hellsee bei Lanke**
Weiteres lesen Sie bitte auf Seite 12

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**
English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

15:00-16:00
Kuttner-Str.

Dichterstunde: Nachtgedanken
Frau Beckmann wird neben den Dichtergedanken auch
eigene "nächtliche" Gedichte vortragen, Sie dürfen auch!

17:00-19:00
Lounge

Kochen mit Werner
Heute: Spargelcreme Suppe mit Topping
Max. 6 Pers. - Anmeldung bitte bis 06. Juni 2024

Freitag, 14.06.2024

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
Lernen Sie mit *Frau Dr. Bachmann* die Sprache

Montag, 17.06.2024

- 10:00-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau Carola Lohrengel*
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen
- 16:30-19:00
WW5 Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 18.06.2024

- 12:00-15:00
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 14:00-16:00
Lounge Offene Interessengruppe **Geschickte Hände**
mit *Frau Eberhardt*
Heute: **Kleine Gebrauchsgegenstände aus Filz**
- 14:00–17:00
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aus Freude malen**
unter fachlicher Anleitung von *Frau Kreisel*
- 14:00-17:30
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brett- oder Kartenspiele spielen

Mittwoch, 19.06.2024

- 10:00-12:00
WW5 Die Helfer der **VS 09 Lichtenberg** treffen sich zur
Beratung
- 10:30-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von
Herrn Wengert bewegen um gesund zu bleiben, machen
Sie mit!
- 12:00-14:00
Kuttner-Str. Die Interessengruppe **Kreativ-Schätze** trifft sich
zum kreativen Gestalten und zu Gesprächen
- 15:00-17:00
Lounge **Westafrika**
Ein paar Impressionen aus Sierra Leone und Burkina Faso
- Land, Leute, Kultur und natürlich Küche werden von
Fatmata Kursat und *Cornelia Traore* vorgestellt
Max. 15 Pers. - Anmeldung bitte bis 11. Juni 2024

16:00-18:00
Kuttner-Str.

Salongespräch zum Zeitgeschehen Bricht unsere Demokratie auseinander?

Warum gehen zunehmend Respekt und Achtung voreinander verloren? Reden wir darüber!

Donnerstag, 20.06.2024

11:00-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Line Dance I**

Mit *Frau Yvonne Sarow* lernen Sie Tänze in einer oder mehreren Reihen. Tanzen macht einfach nur Freude.

12:15-13:15
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Line Dance II**

Mit *Frau Yvonne Sarow* lernen Sie Tänze in einer oder mehreren Reihen. Tanzen macht einfach nur Freude.

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**

English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

16:00-18:00
Kuttner-Str.

Farblinolschnitte

Peter Herlitze - Arbeiten aus vier Jahrzehnten

Der Lichtenberger Grafiker Peter Herlitze blieb dieser Technik ein Leben lang treu.

Ganz am Anfang waren es kleine individuelle Grußkarten die man sich in der Szene zum Jahreswechsel schickte, dann kleinformatige Bilder jeglichen Sujets.

In der Ausstellung sind über 50 Arbeiten beginnend in den 80er Jahren bis in die Gegenwart zu sehen.

17:00-19:00
Lounge

Gut und Günstig kochen

Andreas Svojanovsky begrüßt mit Ihnen den Sommer leicht und süß mit einer **andalusischen Gazpacho und einem Crêpe Suzette.**

Naturaleinsatz 3,00€ / Person

Anmeldungen bis **13. Juni 24** max. 10 Personen

Freitag, 21.06.2024

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**

Lernen Sie mit *Frau Dr. Bachmann* die Sprache

10:30-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Philatelie** trifft sich

zum Tauschen von Briefmarken

Sonntag, 23.06.2024

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Plausch am Sonntag Nachmittag

Sonntag - ein Tag, der für Treffen und Unternehmungen Zeit lässt. Wenn Sie nicht allein sein wollen, dann kommen Sie zu uns!

Anmeldung bitte bis 18.06.2024

Montag, 24.06.2024

10:00-11:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau Carola Lohrengel*
Wir suchen noch weitere Teilnehmerinnen. Sie können
gern zum Mitmachen ohne Anmeldung kommen

16:30-19:00
WW5

Offene Interessengruppe **Schreibende Frauen**
jetzt auch mit männlicher Verstärkung, trifft sich um
eigene Texte zu besprechen

17:00-19:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 25.06.2024

Treffpunkt:
10:20 Uhr
**Ostkreuz
Fernbahnsteig
Gleis 1**

Offene Interessengruppe **Erkundungstour**
mit *Frau Werner und Frau Bacinski*
Eine Kahnfahrt durch den Unterspreewald
Anmeldung bitte bis zum 20. Juni 2024
Weiteres lesen Sie bitte auf Seite 12

12:00-15:00
WW5

Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit

14:00-16:00
Lounge

Offene Fotogruppe **OBJEKTIV**
Heutiges Thema: **Makrofotografie**

14:00-17:30
Kuttner-Str.

Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brett- oder Kartenspiele spielen

18:00-19:30
Lounge

Offene Interessengruppe Gitarrenklänge
Anfänger können mit Frau Gärtner üben

Mittwoch, 26.06.2024

10:00-12:00
WW5

Offene Interessengruppe **Gestalten mit Stoffen**
Frau Schneider gibt Anregungen, wie aus unschein-
baren Stoffstücken Außergewöhnliches entsteht

12:00-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Kreativ-IDEEN**
mit *Frau Tornow* gestalten Sie interessante neue Dinge.
Material ist vorhanden

10:30-11:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Aktiv & Gesund**
1x in der Woche sich gemeinsam unter Anleitung von
Herrn Wengert bewegen um gesund zu bleiben, machen
Sie mit!

15:00-17:00
Lounge

Sommersonnenwende, Mitsommer oder Johannisfeuer

Der Beginn des Sommers ist immer wieder ein Grund zur Freude, das zeigen die Bräuche und Traditionen vieler Kulturen. Speis und Trank und nette Leute dürfen dabei nicht fehlen. Deshalb sind Sie herzlich willkommen.

Max. 15 Pers. - Anmeldung bitte bis 20. Juni 2024

15:00-16:30
Kuttner-Str.

Frau Dr. med. Roloff informiert Sie über die gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen und die Überprüfungen des Impfstatus. Ihre Fragen beantwortet sie natürlich auch.

Anmeldungen bitte bis 25. Juni 2024

16:30-17:30
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Englisch für den Alltag** mit *Nari Pansch* lernen Sie die englische Sprache, die Sie im Alltag anwenden können

19:00-20:30
Lounge

Gedanken Spiel Platz für Erwachsene

Eine gedankliche Lockerheit erhält man sich viel leichter bei einem freundschaftlich – fröhlichen, einander zugewandten Miteinander.

Heutiges Thema: "**Fluch und Segen des digitalen Fortschrittes**"

Die Gesprächsleitung übernimmt der Initiator
Herr Knut Lindner.

Donnerstag, 27.06.2024

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**
English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Erdbeerfest

Gehen Sie auch immer an den verführerischen roten Früchten vorbei und denken, ein kleines Schälchen kann ich doch mitnehmen. Genießen Sie die Zeit der Erdbeerernte! Stimmungsvolle Gitarrenklänge, die zum Mitsingen verleiten, begleiten unser Erdbeerfest

Anmeldung bis 20. Juni 2024, damit wir planen können

Freitag, 28.06.2024

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
Lernen Sie mit *Frau Dr. Bachmann* die Sprache

Sonntag, 30.06.2024

11:00-13:00
Lounge

Sonntags- Mitbringbrunch

Nachbarn laden Nachbarn zu einem Brunch ein.
Bringen Sie bitte auch eine Kleinigkeit zur Bereicherung des Speisenangebots mit.

Mit Bewegung ins Grüne

Donnerstag, 13. Juni 2024

Wanderung zum Hellsee bei Lanke

Nach Begrüßung der Mitwanderer in Bernau geht es um 10:20 Uhr vom Gleis C mit dem Bus 890 Richtung Marienwerder. Aussteigen werden wir in Lanke Dorf um 10:39 Uhr. Am Lanker Kriegerdenkmal können die Pkw Anreiser zu uns stoßen.

Zunächst gehen wir zum Schloss Lanke, erbaut Mitte des 19. Jahrhunderts vom Architekten Eduard Knoblauch im Auftrag der gräflichen Familie von Redern. Danach geht's Richtung Hellsee und um diesen herum entgegen dem Uhrzeigersinn bis zur Ruine der Hellmühle. Wenn das Wetter schön sein sollte bitte ein Handtuch mitbringen, für eine Badepause. Vielleicht auch was gegen die Mücken, falls die Plage noch nicht vorbei sein sollte. Auf der Rücktour können wir noch im Restaurant Bellevue einkehren. Vom Restaurant bis zur Bushaltestelle sind es dann nur wenige Meter. Die Rückfahrt erfolgt dann 15:32, 15:50, oder 16:40 Uhr. Je nachdem wie wir bummeln oder auf den Kellner warten müssen. Ich freu mich auf euch.

Treffpunkt: 09:08 Ostkreuz Gleis 14, mit dem RB 24 nach Bernau
(Ankunft 09:32 Uhr)

Dienstag, 25. Juni 2024

Erkundungstour – eine Kahnfahrt durch den Unterspreewald

Fast verwunschen liegt der kleine Ort Schlepzig im Unterspreewald. Abseits der großen Touristenströme sind Naturliebhaber und Ruhesuchende hier genau richtig. Wir erleben die Spreewälder Ursprünglichkeit, seltene Vegetation und einzigartige Flora und Fauna bei einer Fahrt im traditionellen Spreewaldkahn. Hier können wir abschalten, die Seele baumeln lassen und den Alltag vergessen. Eine knackige Gurke und traditionelle Schmalzbrote dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Auch die über 1000 Jahre alte Geschichte des Ortes lässt sich erleben. Es gibt ein Bauernmuseum in Schlepzig, die historische Getreidemühle und die Dorfkirche können besichtigt werden. Wen dagegen der Hunger und Durst plagt, der ist in der privaten Brauerei und Brennerei genau richtig.

Die Kahnfahrt kostet 15,00 € pro Person. Dazu kommen noch Schmalzbrot und Gurke mit ca. 4,00 €.

Anmeldung bitte bis zum 20. Juni 2024

Treffpunkt: 10:20 Uhr, Ostkreuz, Fernbahnsteig, Gleis 1 (Richtung Cottbus)
(Abfahrt 10:39 Uhr)

Die Teilnehmer, die kein Deutschland-Ticket haben und das Berlin-Brandenburg Ticket benötigen, bitte bei der Anmeldung ansagen.

Offene Interessengruppen

Montag	Tanz mit uns	10 :00-11:30	Kuttner-Str.
	Woll-Lust	17:00-19:00	Lounge
Dienstag	Sing mit	09:45-11:00	Kuttner-Str.
	Bunte Fäden	12:00-15:00	WW5
	Aus Freude malen	14:00-17:00	Kuttner-Str.
	Rheumagruppe	14:00-16:00	Kuttner-Str.
	Fotogruppe OBJEKTIV	14:00-16:00	Lounge
	Geschickte Hände	14:00-16:00	Lounge
	Spielenachmittag	14:00-17:30	Kuttner-Str.
Gitarrenklänge	18:00-19:30	Lounge	
Mittwoch	Aquarellmalen II	09:30-12:00	Kuttner-Str.
	Rheumagruppe I	10:00-12:00	Kuttner-Str.
	Aktiv & Gesund	10:30-11:30	Kuttner-Str.
	Gestalten mit Stoffen	10:00-12:00	WW5
	Kreativ-Schätze	12:00-14:00	Kuttner-Str.
	Kreativ-IDEEN	12:00-14:00	Kuttner-Str.
	Spielenachmittag	14:30-17:00	WW5
Englisch für den Alltag	16:30-17:30	Kuttner-Str.	
Donnerstag	Aquarell malen I	09:30-12:00	WW5
	Line Dance I	11:00-12:00	Kuttner-Str.
	Line Dance II	12:15-13:15	Kuttner-Str.
	Englisch Conversation	14:30-16:00	Lounge
Freitag	Spanisch	10:30-12:00	Kuttner-Str.
	Philatelie	10:30-12:00	Kuttner-Str.
	Freitag-Skat	15:30-20:00	WW5

Die konkreten Termine entnehmen Sie bitte der jeweiligen Wochenübersicht

INFORMATIONEN

Ab Juni beginnt in der Quatschtrommel und der Lounge die
TERRASSENZEIT

Wenn das Wetter es zulässt, finden einige Interessengruppen, Vorträge und Veranstaltungen wieder im Freien statt. Bitte richten Sie sich darauf ein.

Der Blick in die Kleingärten und auf das Grün hat eine entspannende Wirkung, bestimmt auch auf Sie.

Die offene Interessengruppe **Englisch für den Alltag** hat noch Plätze frei. Wenn Sie die englische Sprache sprechen möchten, aber Anfänger sind, haben Sie die Möglichkeit, mit **Nari Pansch** zu üben und zu lernen.

2x im Monat Mittwochs von 16:30-17:30 in der Kuttner-Str.

Die offene Sportgruppe **Aktiv und Gesund** beginnt in diesen Monat mit dem Sportprogramm. Sie können gern noch teilnehmen.

Herr Wengert, ausgebildeter Trainer für Gesundheitssport, Rückengymnastik und Ernährungsberater wird mit Ihnen 1x in der Woche in Bewegung bleiben.

Jeden Mittwoch 10:30-11:30 in der Kuttner-Str.

AUSSTELLUNG

„Aquarelle querbeet“

Es werden Arbeiten aus den Interessengruppen

Aquarellmalen

WW5, Melle 24 und Quatschtrommel gezeigt.

Die Ausstellung können Sie vom 11.07. bis 20.09.2024 in den Öffnungszeiten oder nach Absprache betrachten.



Nachbarschaftstreff
Quatschtrommel
Erich-Kuttner-Straße 31 B

TELEFON: 030 / 120 198 23 Bitte nutzen Sie auch den AB
MÖGLICHKEITEN DES DIREKTEN KONTAKTES:
DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG AB 14:00 UHR



Nachbarschaftstreff
WGLi-Lounge
Weißenseer Weg 15

TELEFON: 030 / 39 89 23 52 Bitte nutzen Sie auch den AB
MÖGLICHKEITEN DES DIREKTEN KONTAKTES:
DIENSTAG UND MITTWOCH, DONNERSTAG AB 14:00 UHR



Nachbarschaftstreff WW5
Weißenseer Weg 5

Träger: Wohnen ist Leben eV
Förderer: WGLi Wohnungsgenossenschaft Lichtenberg eG

Wir möchten anmerken, dass die Nachbarschaftstreffe im genossenschaftlichen Sinne und zu Vereinszwecken, aber nicht für private Feiern genutzt werden können.