

Kontakt

Die Kontaktstelle PflegeEngagement ist an die Selbsthilfekontaktstellen und an das Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e.V. angegliedert. Sie wird fachlich begleitet durch das Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung und arbeitet eng mit den Lichtenberger Pflegestützpunkten und Betreuungsangeboten zusammen.

Kiezspinne FAS
Nachbarschaftlicher Interessenverbund e.V.
**Kontaktstelle PflegeEngagement
Lichtenberg**
Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin

☎ 030 28 47 23 95

@ kpe@kiezspinne.de

www.kpe-lichtenberg.de

www.pflegeselbsthilfe-berlin.de

Sprechzeiten

Schulze-Boysen-Straße 37 • 10365 Berlin

Dienstag: 13 bis 15 Uhr

Donnerstag: 10 bis 12 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Selbsthilfe Kontaktstelle Horizont

Ahrenshooper Straße 5 • 13051 Berlin

jeden 2. Montag im Monat 10 bis 12 Uhr

(nur nach voriger Anmeldung)

Der Weg zu uns


Verkehrsverbindungen

S S5, 7, 75, Nöldnerplatz
S8, 85, 41, 42, Frankfurter Allee

BUS Bus 194, 396, Nöldnerplatz
Bus 240, Marktstraße

U U5, Frankfurter Allee, Magdalenstraße

Tram Tram 13, 16, Frankfurter Allee
Tram 21, Marktstraße

 Das Nachbarschaftshaus ORANGERIE
ist barrierefrei



Gefördert durch die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege, von den Landesverbänden der Pflegekassen und dem Verband der Privaten Krankenversicherung e.V.



selko»

Stand: Juli 2023



PflegeSelbsthilfe Selbstfürsorge Entlastung

Gemeinsam für eine verbesserte
Lebensqualität
von Pflegebedürftigen und
pflegenden Angehörigen

Kontaktstelle
PflegeEngagement
Lichtenberg

Die Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg ist eine von zwölf Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement.

Wir bieten Unterstützung für:

- sorgende und pflegende Angehörige, Freunde und Nachbarn
- Menschen mit und ohne Pflegebedarf
- allein lebende ältere Menschen
- Menschen, die sich in ihrem Wohnumfeld für Andere engagieren wollen
- Menschen, die ehrenamtlich tätig sein möchten

Alle Angebote sind kostenfrei

Sind Sie an einer Gruppe interessiert oder wollen eine Gruppe gründen, melden Sie sich bei uns.

Entlastung, Information und Vermittlung

Neben vertraulichen Einzelgesprächen bieten wir Veranstaltungen rund um das Thema Pflege, Gesundheit und Vorsorge an. Wir arbeiten in Kooperation mit weiteren Akteur:innen im Bezirk Lichtenberg und vermitteln je nach Bedarf an passende Anlaufstellen.

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

In begleiteten Gruppen können sich pflegende Angehörige in vertrauensvoller Atmosphäre kennenlernen, Verständnis finden, sich über gemeinsame Themen austauschen und neue Kraft schöpfen.

„Die Selbsthilfegruppe ist für mich ein richtiger Anker geworden. In der Gruppe gibt es sehr viel Trost, Freude und Zuversicht.“

Stimme einer pflegenden Angehörigen

Aktiv- (gruppen) in der Nachbarschaft

Unsere Aktivgruppen bieten Raum für die Verwirklichung persönlicher Interessen, für Begegnung und soziale Teilhabe, z.B. Spiele- und Spaziergangsgruppen.

Die Kontaktstelle unterstützt bei Gründung und Organisation wohnortnaher Initiativen und Hilfenetzen.

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Geschulte Ehrenamtliche besuchen hilfe- und pflegebedürftige Menschen zu Hause. Dabei steht das Teilen von Freude durch Gespräche oder gemeinsame Aktivitäten, wie Spazierengehen, im Vordergrund.

Freiwillige herzlich Willkommen

Wir freuen uns über alle, die sich ehrenamtlich bei uns engagieren möchten. Wir bieten Ihnen eine fachliche Begleitung, kostenfreie Schulung und Erfahrungsaustausch.