



PROGRAMM Oktober 2023

e-mail:

wohnen-ist-leben-ev@gmx.de

wohnen-ist-leben-ev-lounge@gmx.de

Nachbarschaftstreff Quatschtrommel
Erich-Kuttner-Straße 31 B, 10 369 Berlin
Tel.: 120 198 23

Nachbarschaftstreff WGLi-Lounge
Weißenseer Weg 15, 10 367 Berlin
Tel.: 39 89 23 52

Nachbarschaftstreff WW5
Weißenseer Weg 5, 10 367 Berlin

Die Nachbarschaftstreffs sind behindertengerecht ausgestattet

VERANSTALTUNGEN

IM NACHBARSCHAFTSTREFF QUATSCHTROMMEL

DONNERSTAG, 05. OKTOBER 2023 19:00 UHR
ORIENTALISCHER TANZ UND TANZ MIT DEM FEUER

Lassen Sie sich von Natalia mit ihrem Bauchtanz und der orientalischen Musik in den Orient entführen. Sie zeigt Ihre Anmut und Schönheit beim orientalischen Tanz.

Anschließend tanzt sie im Freien mit Feuer. Die Feuer-Tanz-Show ist ein schöner Ausklang eines netten Abends.

DIENSTAG, 10. SEPTEMBER 2023 18:00 UHR
THEATERKOMÖDIE „HASTA VA LISTA“

Die fünf Freundinnen - Alex, Gaby, Carmen, Irene und Beate - fahren gemeinsam in die Ferien nach Kuba. Einmal weit ab von Familie und Arbeit haben sie endlich Zeit für sich. Sie genießen die karibische Sonne, Strand und Meer und sind begeistert von der wunderschönen Landschaft mit ihren fröhlichen Bewohnern. Doch allmählich bröckelt die unbeschwerte Urlaubsstimmung und schon bald sehen sich die Freundinnen mit ihren nachgereisten Ängsten und Sorgen konfrontiert.

Anmeldungen bitte bis 09.10.2023

MITTWOCH, 18. OKTOBER 2023 16:00 UHR
SALON IN DER QUATSCHTROMMEL – GESPRÄCHE ZUM ZEITGESCHEHEN
„ANGST VORM KLIMAWANDEL – SIND WIR SCHON VERLOREN?“

Hitze in den Städten, riesige Waldbrände weltweit, Fischsterben in der Oder, Unwetter, Überschwemmungen, Dammbürche, schockierende Energiepreise, steigende Inflation, wir alle sind betroffen! Ist die Welt, sind wir noch zu retten? Wo ist der Ausweg, was kann jeder tun? Nutzen Klimakleber und Großdemos, die Straßen und Nahverkehr blockieren, die Regierung aber kalt lassen? Da kommt Angst auf! Lassen Sie uns drüber reden, es betrifft uns alle!

DONNERSTAG, 26. OKTOBER 2023 16:00 UHR
LESUNG – MENSCH UND TIER -

Hari Patz liest aus seinem Buch „Mensch und Tier“
Geschichten von ihm und seinen tierischen Begegnungen

Anmeldungen bitte bis 24.10.2023

VERANSTALTUNGEN

IM NACHBARSCHAFTSTREFF LOUNGE

MITTWOCH, 11. OKTOBER 2023 15:00 UHR
HERBSTGEDANKEN

Bunte Farben, süße Früchte, Erntezeit, pralles gereiftes Leben, kurze Tage, Nebel, Leben, trübes Wetter, sichtbare Vergänglichkeit...

Mit einer bunten Mischung von Poesie und Lyrik – gern auch ihren eigenen Beiträgen – widmen wir uns den zwei Seiten dieser Jahreszeit. Ein herbstliches Buffet trägt zum Genuss für Leib und Seele bei.

Anmeldung bis 10.10.2023, damit wir gut planen können

MITTWOCH, 18. OKTOBER 2023 15:00 UHR
MUSIKALISCHE ERINNERUNG „ER WAR UNSER MANNE“

Auch wenn er bereits 1977 der DDR den Rücken gekehrt hat, war es unser Manne. Ob „Spur der Steine“ oder „Liebling Kreuzberg“, er wurde von allen Deutschen gesehen und gehört. Heute hören wir musikalische Beispiele. Können auch Sie etwas dazu beitragen?

Anmeldung bis 17.10.2023, damit wir gut planen können

MITTWOCH, 25. OKTOBER 2023 15:00 UHR
„MAGNETBILDER“

Kühlschrankschrankmagnete sind nicht nur schön anzusehen – sie bieten eine unterhaltsame und kreative Möglichkeit sich zu erinnern. Welches ist Ihr schönstes Magnetbild, dann bringen Sie es mit und erzähle eine Geschichte dazu. Oder haben Sie manche doppelt? Dann können diese auch getauscht werden. Mit und ohne Magnete sind Gäste willkommen.

Anmeldung bitte bis 26.09.2023

DONNERSTAG, 26. OKTOBER 2023 17:00 UHR
„GUT UND GÜNSTIG KOCHEN“

Herr Svojanovsky stellt gute und günstige Speisen vor, die mit Ihnen gemeinsam vor Ort gekocht und verspeist werden.

Heute steht ein leckeres Essen für kalte Herbsttage auf dem Speiseplan

Hokkaido-Pancake mit Kürbis-Dessert

Maximal 12 Personen pro Person 3,00€

Damit wir gut planen können, melden Sie sich

bitte mit der Personenanzahl bis 17.10.2023 in der Lounge an

WANDERUNGEN

DONNERSTAG, 12. OKTOBER 2023
WANDERUNG AM STORKOWER SEE

Wir hoffen auf schönes Herbstwetter und fahren nach Storkow. Der Bus bringt uns vom Bahnhof in die Altstadt. Außer dem historischen Stadtkern sind die Burg und die rekonstruierte Klappbrücke sehenswert. In nordöstlicher Richtung finden wir hinter dem Schwimmbad den Einstieg auf unseren Wanderweg mit dem blauen Punkt. Entlang des östlichen Ufers erreichen wir bald den Ortsteil Wolfswinkel. Es geht mal durch Wald, mal durch freies Gelände - der See liegt rechterhand und ist zunächst nicht immer sichtbar. Wir kommen dann nach Dahmsdorf, wo wir die alte Feldsteinkirche bewundern können. Unten am See gibt's eine Badestelle, die Abgehärtete gern nutzen können. In Ufernähe wandern wir weiter südwärts und erreichen bald die Gemeinde Wendisch-Rietz, die uns im Hafenviertel die Möglichkeit zur Einkehr gibt. Nach der Stärkung laufen wir zum Bahnhof am Scharmützelsee und treten die Heimreise an.

Wanderstrecke: ca 12 km

Treffpunkt: 08.45 Uhr Ostkreuz/ Fernbahnsteig 1
(falls kein DL-Ticket: Hinfahrt 6,50/ Rückfahrt 7,90€)

MITTWOCH, 25. OKTOBER 2023
ERKUNDUNGSTOUR – DAS MINSK – EIN DIALOG ZWISCHEN KUNST UND GESCHICHTE

Im „DAS MINSK“ Kunsthaus in Potsdam zeigt jetzt eine Ausstellung Kunst aus der ehemaligen Deutschen Demokratischen Republik sowie einen Teil der Sammlung Hasso Plattner zeitgenössischer Kunst. Das ehemalige Terrassenrestaurant „Minsk“ wurde in den 1970er Jahren im modernistischen Stil der DDR erbaut. Nach der Wende wurde der Restaurantbetrieb eingestellt, das Gebäude verfiel zunehmend. Das Engagement der Bürgerschaft verhinderte den Abriss. Die Hasso Plattner Foundation kaufte das „Minsk“ im Jahre 2019. „Der Stil der DDR ist Teil der Geschichte von Potsdam und ich möchte ihn den Potsdamern zurückgeben“ erklärte Hasso Plattner. Im Jahre 2020 begannen die Bauarbeiten. Schon mit dem Betreten des Gebäudes ist der Charme des alten „Minsk“ zu erkennen. Im neuen Glanz erstrahlt die ehemalige Wendeltreppe und die Bar mit ihren runden Formen. Das geräumige Café mit dem Ausblick auf den Brauhausberg, die Terrasse und das Foyer sind auch unabhängig von einem Besuch der Ausstellungen der Öffentlichkeit frei zugänglich. Dem Anspruch treu bleibend, mehr als ein Museum zu sein, wird der Veranstaltungsort für Lesungen, Konzerte und Performances genutzt.

Wir erfahren etwas über die Geschichte und Architektur des Kunsthauses in einer 50minütigen Führung.

An der Führung können **nur maximal 15 Personen** teilnehmen. Die Führung kostet insgesamt für 15 Personen 105,00 € + 8,00 € Eintritt pro Person (Gruppentarif). In das Museum und anschließend in das Restaurant können mehr mitkommen.

Treffpunkt: 09:20 Uhr Fernbahnsteig Alexanderplatz (vorn)
(Fahrkarte ABC erforderlich für alle, die keine Deutschland-Fahrkarte haben)

Anmeldung bitte bis 19.Oktober 2023

Offene Interessengruppen

Montag	Tanz mit uns	10:00-11:30	Kuttner-Str.
	Schreibende Frauen	16:30-19:00	Kuttner-Str.
	Woll-Lust	17:00-19:00	Lounge
Dienstag	Sing mit	09:45-11:00	Kuttner-Str.
	Frauengymnastik 40+	10:30-11:30	Kuttner-Str.
	Bunte Fäden	12:00-15:00	WW5
	Aus Freude malen	14:00-17:00	Kuttner-Str.
	Rheumagruppe	14:00-16:00	Kuttner-Str.
	Fotogruppe OBJEKTIV	14:00-16:00	Lounge
	Geschickte Hände	14:00-16:00	Lounge
	Gitarrenklänge	18:00-19:30	Lounge
	Erkundungstour		
Mittwoch	Aquarellmalen II	09:30-12:00	Kuttner-Str.
	Rheumagruppe	10:00-12:00	Kuttner-Str.
	Gestalten mit Stoffen	10:00-12:00	WW5
	Kreativ-Schätze	12:00-14:00	Kuttner-Str.
	Kreativ-Team	12:00-14:00	Kuttner-Str.
	Aus Freude denken	19:00-20:30	Lounge
Donnerstag	Aquarell malen I	09:30-12:00	WW5
	Tai Chi	11:00-12:00	Kuttner-Str.
	Englisch Conversation	14:30-16:00	Lounge
	Wanderguppe		
Freitag	Spanisch	10:30-12:00	Kuttner-Str.
	Philatelie	10:30-12:00	Kuttner-Str.

Die konkreten Termine entnehmen Sie bitte der jeweiligen Wochenübersicht

Montag, 02.10.2023

17:00-19:00

Lounge

Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 03.10.2023

Tag der Einheit

Wir wünschen den Besucherinnen und Besuchern einen erlebnisreichen Tag mit der Familie, Freunden und Bekannten

Unsere Nachbarschaftstreffs sind heute geschlossen

Mittwoch, 04.10.2023

09:30-12:00

Kuttner-Str

Offene Interessengruppe **Aquarellmalen II**
mit *Herrn Welke* für Interessierte, die gern malen

12:00-14:00

Kuttner-Str.

Die Interessengruppe **Kreativ-Schätze** trifft sich zum kreativen Gestalten und zu Gesprächen

14:00-17:00

Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Aus Freude malen**
unter fachlicher Anleitung von *Frau Kreisel*

14:30 Uhr

WW5

Spiele-Nachmittag

Zeit für Karten-, Brett- oder andere Familienspiele

15:00-17:00

Lounge

Kiezplausch

Nachbarn treffen sich zum Plausch und zum Austausch von Gedanken. Der Plausch wird mit einer Überraschung verbunden, die durch den Magen geht.

Donnerstag, 05.10.2023

09:30-12:00

WW5

Offene Interessengruppe **Aquarellmalen I**
für Fortgeschrittene mit *Herrn Welke*

11:00-12:00

Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tai Chi**
mit *Herrn Rebasti* können Sie die sanfte Bewegung, die für alle Altersgruppen geeignet ist, erlernen

13:00-14:00

Lounge

Ehrenamtliches Skatteam

trifft sich, um das nächste Skatturnier vorzubereiten

19:00-20:00

Kuttner-Str.

Orientalischer Tanz und Tanz mit dem Feuer

Wir haben uns Natalia eingeladen, die uns mit Bauchtanz in den Orient entführt und anschließend mit einer Feuer-Tanz-Show den Abend beendet.

Freitag, 06.10.2023

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
*Lernen Sie mit Frau **Dr. Bachmann** die Sprache*

10:30-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Philatelie** trifft sich
zum Tauschen von Briefmarken

Sonntag, 08.10.2023

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Plausch am Sonntagnachmittag
Sonntag – Langeweile?

Anmeldung bitte bis 05.10.2023,
damit wir planen können

AUSSTELLUNG

in der Quatschtrommel

Erste Einzelausstellung von Knut Lindner

Knut Lindner fotografiert am liebsten Menschen und traut sich das auch.

So unterschiedlich wie wir aussehen und auch unser Leben gestalten – wir
ALLE sind von besonderem Wert. Überzeugen sie sich selbst!

Die geplante Ausstellung von Erhard Neef muss auf den
November verschoben werden. Wir hoffen auf Ihr
Verständnis.

Montag, 09.10.2023

- 10:00-11:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit **Frau *Carola Lohrengel***
Bitte informieren Sie sich vorher, ob die Gruppe sich trifft
- 16:30-19:00**
Kuttner-Str Interessengruppe **Schreibende Frauen**
trifft sich um eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00**
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 10.10.2023

- 09:45-11:00**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Sing mit**
Wer Lust und Laune hat, mit **Herrn *Bogs*** seine
„Stimmbänder“ zu trainieren und fleißig mitzusingen.
- 10:30-11:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Frauengymnastik 40+**
Viel Bewegung mit Musik unter Anleitung von
Frau *Rothenburg*
- 12:00-15:00**
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 14:00-17:30**
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brettspiele spielen
- 14:00-16:00**
Lounge Offene Interessengruppe „**Geschickte Hände**“
mit **Frau *Eberhardt***
Thema heute: Kartengestaltung mit Silikon- und
Holzstempeln
Kartenmaterial, Stempel und Stempelkissen stehen
bereit. Die Technik bietet viele Gestaltungsmöglichkeiten.
- 15:00–17:00**
Lounge Offener **Kaleidoskop-Nachmittag**, wir laden
Nachbarn zu gemeinsamen
SPIELEN – BETRACHTEN – STAUNEN - GESTALTEN
ein.
- 18:00-20:00**
Kuttner-Str. **Theaterkomödie „Hasta va lista“**
"Hasta va lista" ist eine turbulente und unterhaltsame
Urlaubskomödie wie sie das Leben geschrieben haben
könnte. Die Akteurinnen aus Schwyz haben extra für Sie
die Texte in deutsch einstudiert.
Anmeldungen bitte bis 09.10.2023
- 18:00-19:30**
Lounge Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit **Frau *Gärtner*** üben

Mittwoch, 11.10.2023

10:00-12:00
WW5

Offene Interessengruppe **Gestalten mit Stoffen**
Frau Schneider gibt Anregungen, wie aus unscheinbaren Stoffstücken Außergewöhnliches entsteht

12:00-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **KREATIV-Team**
mit *Frau Tornow* gestalten Sie interessante neue Dinge

14:30 Uhr
WW5

Spiele-Nachmittag
Zeit für Karten-, Brett- oder andere Familienspiele

15:00-17:00
Lounge

Herbstgedanken
Bunte Farben, süße Früchte, Erntezeit, pralles gereiftes Leben, kurze Tage, Nebel, Leben, trübes Wetter, sichtbare Vergänglichkeit...
Mit einer bunten Mischung von Poesie und Lyrik – gern auch ihren eigenen Beiträgen – widmen wir uns den zwei Seiten dieser Jahreszeit. Ein herbstliches Buffet trägt zum Genuss für Leib und Seele bei.

Anmeldung bis 10.10.2023, damit wir gut planen können

16:00-17:30
Kuttner-Str.

„**Alleinsein, aber nicht einsam**“
Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist immer sehr schmerzhaft. Man fühlt sich oft sehr allein und auch sehr leer. Wenn Sie in einer solchen Situation Unterstützung und Gesellschaft suchen, dann sind Sie bei unserer ungezwungenen Gesprächsrunde im kleinsten Kreis richtig. Auch Tränen dürfen fließen.

Donnerstag, 12.10.2023

Treffpunkt:
08:45 Uhr
Ostkreuz-Fern-
Bahnsteig 1
DL-Ticket oder
Hinf.-6,50 €
Rückf.-7,90 €

Offene Wandergruppe mit *Frau Lange*

Wanderung am Storkower See
Wir hoffen auf schönes Herbstwetter und fahren nach Storkow um zu wandern. Vom Bahnhof am Scharmützelsee treten wir hoffentlich glücklich und etwas erschöpft die Heimreise an.

Weiteres lesen Sie bitte auf Seite 4

11:00-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tai Chi**
mit *Herrn Rebasti* können Sie die sanfte Bewegung, die für alle Altersgruppen geeignet ist, erlernen

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**
English Conversation für den Alltag mit *Frau Müller*

Freitag, 13.10.2023

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
Lernen Sie mit *Frau Dr. Bachmann* die Sprache

Montag, 16.10.2023

- 10:00-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung –
Fit bleiben mit *Frau **Carola Lohrengel***
Bitte informieren Sie sich vorher, ob die Gruppe sich trifft
- 16:30-19:00
Kuttner-Str. Interessengruppe **Schreibende Frauen**
trifft sich um eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 17.10.2023

- 10:30-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Frauengymnastik 40+**
Viel Bewegung mit Musik unter Anleitung von
*Frau **Rothenburg***
- 12:00-15:00
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 14:00-17:30
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brett-oder Kartenspiele spielen
- 14:00-17:00
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Aus Freude malen**
unter fachlicher Anleitung von *Frau **Kreisel***
- 17:00-19:30
Kuttner-Str. **Malgruppe Wichmann** trifft sich
- 15:00-17:00
Lounge Offener **Kaleidoskop**-Nachmittag, wir laden
Nachbarn zu gemeinsamen
SPIELEN – BETRACHTEN – STAUNEN - GESTALTEN
ein.
Heute haben sie die Möglichkeit mit Schuhkartons,
Murmeln und Farbe tolle Überraschungsbilder
herzustellen.
- 18:00-19:30
Lounge Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau **Gärtner*** üben

Mittwoch, 18.10.2023

- 09:30-12:00
Kuttner-Str Offene Interessengruppe **Aquarellmalen II**
mit *Herrn **Welke*** für Interessierte, die gern malen
- 10:00-12:00
WW5 Die Helfer der **VS 09 Lichtenberg**
treffen sich zur Beratung

12:00-14:00
Kuttner-Str.

Die Interessengruppe **Kreativ-Schätze** trifft sich zum kreativen Gestalten und zu Gesprächen

15:00-17:00
Lounge

Musikalische Erinnerung „Er war unser Manne“

Heute hören wir musikalische Beispiele von „Manne Krug Songs“. Können auch Sie etwas dazu beitragen?

Anmeldung bis 17.10.2023, damit wir gut planen können

Weiteres lesen Sie bitte auf Seite 3

16:00-17:30
Kuttner-Str.

Salon in der Quatschtrommel – Gespräche zum Zeit-Geschehen

„Angst vorm Klimawandel - sind wir schon verloren?“

Weiteres lesen Sie bitte auf Seite 2

Donnerstag, 19.10.2023

09:30-12:00
WW5

Offene Interessengruppe **Aquarellmalen I** für Fortgeschrittene mit **Herrn Welke**

11:00-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tai Chi** mit **Herrn Rebasti** können Sie die sanfte Bewegung, die für alle Altersgruppen geeignet ist, erlernen

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch** English Conversation für den Alltag mit **Frau Müller**

16:00-17:30
Kuttner-Str.

Dichterstunde
Die schönsten deutschen Herbstgedichte

"Bunt sind schon die Wälder" und Maler Herbst hat Einzug gehalten rund um die Quatschtrommel. Lassen Sie uns gemeinsam hören, wie berühmte deutsche Dichter den Herbst empfanden. Wir hören mit **Frau Lea Beckmann** von Nebel und grauen Tagen, aber auch vom Wein und Erntetanz und natürlich vom welken Blatt im Wind. Dazu Musik und viele besinnliche Momente. Wenn auch Sie "Ihr" Herbstgedicht mitbringen möchten, sehr gern!

Freitag, 20.10.2023

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag** *Lernen Sie mit Frau Dr. Bachmann* die Sprache

10:30-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Philatelie** trifft sich zum Tauschen von Briefmarken

16:00-21:00
Kuttner-Str.

Skatturnier

Wir spielen an Dreier- bzw. Vierertischen nach den Altenburger Skatregeln

Anmeldung bitte bis 17.10.2023

Montag, 23.10.2023

- 10:00-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung -
Fit bleiben mit **Frau *Carola Lohrengel***
Bitte informieren Sie sich vorher, ob die Gruppe sich trifft
- 15:00-17:30
Kuttner-Str. Die WGLi bietet einen **Vortrag** zum Thema
Patientenverfügung und **Vorsorgevollmacht**
mit Fachleuten an.
Anmeldungen bitte nur telefonisch 97 000 442
- 16:30-19:00
Kuttner-Str. Interessengruppe **Schreibende Frauen**
trifft sich um eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 24.10.2023

- 10:30-11:30
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Frauengymnastik 40+**
Viel Bewegung mit Musik unter Anleitung von
Frau *Rothenburg*
- 12:00-15:00
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 14:00-17:30
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brettspiele spielen
- 14:00-16:00
Lounge Offene Fotogruppe **OBJEKTIV**
Heutiges Thema: "Aussichtstürme"
- 18:00-19:30
Lounge Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit **Frau *Gärtner*** üben

Mittwoch, 25.10.2023

- Treffpunkt:**
09:20 Uhr
**Fernbahnsteig
Alexanderplatz
(vorn)**
- DL-Ticket
Oder
ABC-Ticket
- Erkundungstour** mit **Frau *Werner*** und **Frau *Bacinski***
DAS MINSK Kunsthaus in Potsdam ist ein einzigartiger
Ort, der Kunst und Geschichte vereint und gleichzeitig die
ursprüngliche Architektur und den historischen Namen
erhält. Die Ausstellungen zeigen sowohl Kunst aus der
ehemaligen Deutschen Demokratischen Republik, die Teil
der Sammlung Hasso Plattner sind, als auch
zeitgenössische Kunst.
Anmeldung bitte bis 19.Oktober 2023
Weiteres lesen Sie auf Seite 4

10:00-12:00
WW5

Offene Interessengruppe **Gestalten mit Stoffen**
*Frau **Schneider*** gibt Anregungen, wie aus unscheinbaren Stoffstücken Außergewöhnliches entsteht

12:00-14:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **KREATIV-Team**
mit *Frau **Tornow*** gestalten Sie interessante neue Dinge

15:00-17:00
Lounge

„Magnetbilder“

Kühlschrankschrankmagnetbilder sind nicht nur schön anzusehen, sie bieten auch eine unterhaltsame Möglichkeit, sich zu erinnern. Was ist Ihr schönster Kühlschrankmagnet, dann bringen Sie ihn mit und erzählen eine Geschichte dazu. Oder haben Sie Doppelte? Dann können wir gern tauschen. Gäste sind mit und ohne Magneten willkommen!
Anmeldung bis 24.10.2023, damit wir gut planen können

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Erinnerungsgespräche

Wissen Sie noch, wie Sie stolz mit Ihrer Schultüte vor der Schule standen? Haben Sie vielleicht noch ein Foto davon oder eine andere Erinnerung an die Schulzeit, dann bringen sie das gerne mit! Wir wollen uns mit ***Frau Lea Beckmann*** an aufregende Zeiten erinnern. An Schiefertafeln und Federtaschen, ans Lesebuch und Zuckertüte. Unsere sehr unterschiedlichen persönlichen Erinnerungen wollen wir gemeinsam betrachten und uns darüber austauschen. Es gibt viel zum Anfassen und Bestaunen, was längst vergessen schien. Das wird eine vergnügliche und bereichernde Stunde.
Anmeldung bitt bis 24.10.2023

19:00-20:30
Lounge

Gedanken Spiel Platz für Erwachsene

Eine gedankliche Lockerheit erhält man sich viel leichter bei einem freundschaftlich – fröhlichen, einander zugewandten Miteinander.

Heutiges Thema: **“Wie ist es um „unsere“ Demokratie bestellt?“**

Träger: Wohnen ist Leben eV

Förderer: WGLi Wohnungsgenossenschaft Lichtenberg eG

Donnerstag, 26.10.2023

11:00-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Tai Chi**
mit *Herrn **Rebasti*** können Sie üben

14:30-16:00
Lounge

Offene Interessengruppe **Englisch**
English Conversation für den Alltag mit *Frau **Müller***

16:00-17:30
Kuttner-Str.

Lesung
Hari Patz liest aus seinem Buch „**Mensch und Tier**“
Geschichten von ihm und seinen tierischen Begegnungen
Anmeldungen bitte bis 24.10.2023

17:00-19:00
Lounge

Gut und günstig kochen
*Herr **Svojanovsky*** stellt gute und günstige Speisen vor,
die mit Ihnen gemeinsam vor Ort gekocht und verspeist
werden
Hokkaido-Pancake mit Kürbis-Dessert
Maximal 12 Personen pro Person 3,00€
**Damit wir gut planen können, melden Sie sich
bitte mit der Personenanzahl bis 17.10.23 in der Lounge an**

Freitag, 27.10.2023

10:30-12:00
Kuttner-Str.

Offene Interessengruppe **Spanisch für den Alltag**
*Lernen Sie mit Frau **Dr. Bachmann*** die Sprache

Sonntag, 29.10.2023

11:00 -13:00
Lounge

„**Sonntags- Mitbringbrunch**“
Nachbarn laden Nachbarn zu einem Brunch ein. Bringen
Sie bitte auch eine Kleinigkeit zur Bereicherung mit.
Dieses Angebot wird vom Kiezforum I gestaltet

15:00-17:00
Kuttner-Str.

Plausch am Sonntagnachmittag
Sonntag – Langeweile?
Anmeldung bitte bis 26.10.2023, damit wir planen können

Montag, 30.10.2023

- 10:00-11:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Tanz mit uns**
Tänze zum Mitmachen – Freude an der Bewegung -
Fit bleiben mit *Frau **Carola Lohrengel***
Bitte informieren Sie sich vorher, ob die Gruppe sich trifft
- 16:30-19:00**
Kuttner-Str. Interessengruppe **Schreibende Frauen**
trifft sich um eigene Texte zu besprechen
- 17:00-19:00**
Lounge Offene Interessengruppe **Woll-LUST**
Nachbarinnen treffen sich zum Stricken, Häkeln und
Plaudern zu einem Stündchen in der Lounge

Dienstag, 31.10.2023

- 10:30-11:30**
Kuttner-Str. Offene Interessengruppe **Frauengymnastik 40+**
Viel Bewegung mit Musik unter Anleitung von
*Frau **Rothenburg***
- 12:00-15:00**
WW5 Offene Interessengruppe **Bunte Fäden**
Nachbarinnen treffen sich zum Plaudern und Handarbeit
- 14:00-17:30**
Kuttner-Str. Offener **Spiele-Nachmittag**
Nachbarn können gemeinsam Skat, Rommé und andere
Brettspiele spielen
- 18:00-19:30**
Lounge Offene Interessengruppe **Gitarrenklänge**
Anfänger können mit *Frau **Gärtner*** üben

AUSSTELLUNG

In der Lounge

In den letzten Wochen haben die Besucherinnen und Besucher der Lounge mit der **Encaustictechni**k eigene „Kunstwerke“ geschaffen.

Die schönsten können jetzt in der Ausstellung besichtigt werden.

Gern können Sie die Technik dienstags im Kaleidoskop selbst ausprobieren, wir zeigen Ihnen auch wie es geht.



Nachbarschaftstreff
Quatschtrommel
Erich-Kuttner-Straße 31 B

TELEFON: 030 / 120 198 23 Bitte nutzen Sie auch den AB
MÖGLICHKEITEN DES DIREKTEN KONTAKTES:
DIENSTAG, MITTWOCH, DONNERSTAG AB 14:00 UHR



Nachbarschaftstreff
WGLi-Lounge
Weißenseer Weg 15

TELEFON: 030 / 39 89 23 52 Bitte nutzen Sie auch den AB
MÖGLICHKEITEN DES DIREKTEN KONTAKTES:
DIENSTAG UND MITTWOCH, DONNERSTAG 14:00 – 18:00 UHR



Nachbarschaftstreff WW5
Weißenseer Weg 5